

1. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



90

2. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



50

3. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



70

4. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



03

5. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



02

6. 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때  
 알레르기 반응이 일어났을 때



01

## 알레르기 반응이 일어났을 때

저는 “**아나필락시스 (알레르기 쇼크)**” 환자입니다

이름 : \_\_\_\_\_ 출생연도 : \_\_\_\_\_

알레르기 원인 :

□ 의약품 : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

□ 식품 : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

□ 기타 : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## “응급처치”가 필요합니다

### ① 자가주사용 에피네프린 근육주사

젝스트 / 에피펜 주니어 (0.15mg)    젝스트 / 에피펜 (0.3mg)

### ② “119”에 전화

### ③ 응급 연락처

이름 : \_\_\_\_\_ 관계 : \_\_\_\_\_

전화 : \_\_\_\_\_

아나필락시스 치료는 에피네프린 근육주사가 최우선입니다.  
천식 흡입제, 항히스타민제만으로는 아나필락시스를 치료할 수 없습니다.

대한천식알레르기학회

## “아나필락시스” 증상

• 아나필락시스는 갑자기 발생하는 심한 알레르기 반응입니다.

1. 피부 · 점막

가려움, 두드러기, 부종, 발적, 목 조임, 목 씹

2. 호흡기

숨참, 기침, 천명음

3. 심혈관

어지러움, 식은땀, 눈앞이 캄캄, 맥박이 약함

4. 위장

오심, 구토, 복통, 설사

- 위의 증상 중 일부만 나타날 수도 있습니다.
- 생명을 위협할 수도 있으므로 **빠른 응급처치가 필요합니다.**
- 1~4 중 2개 이상 있으면 에피네프린 근육주사가 필요합니다.

대한천식알레르기학회